



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	60	3,9	44	0,9	2,4	4,8
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и зел. гор.	75/5/15	23,28	144	4,8	8,2	4,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	5,2	5,8	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и кексом	200/45	18,74	197	2,3	2,8	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	11,2
					55,55	612	15,48	19,44	81,9

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	45	2,6	33	0,66	1,8	3,5
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	11,06	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	50/5	15,1	144	4,8	8,2	4,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из изюма с кексом	200/90	32,94	324	6,8	10,2	34
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	915	25,84	32,24	98,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	20/31,3	14,79	123	2,9	2,9	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,5	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	50	3,1	37	0,73	2	3,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	50/5	15,1	144	4,8	8,2	4,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из изюма с кексом	200/90	32,94	324	6,8	10,2	34
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					96,75	1345	30,12	47,82	169,06